



Buchempfehlung

Pflanzenbücher



Heilpflanzenpraxis heute

Siegfried Bäumler, Urban & Fischer

großartiges Buch mit super vielen Pflanzen drin, einziger Haken: es ist an einigen Stellen sehr medizinisch und nicht so leicht zu verstehen. Aber es hat hinten jedes Thema noch einmal gesondert drin, ein super Nachschlagewerk und meins ist schon ganz zerfleddert, so oft nutze ich es. Es gibt jetzt eine zweiteilige Neuauflage, die kenne ich nicht, meins ist nur einteilig, sehr dick und sehr schwer - vielleicht bekommst Du es noch im Antiquariat für wenig Geld - wenn ja, nicht zögern, mitnehmen!



Handbuch der Heilpflanzen

Bernhard Kranzberger / Stefan Mair, Bechtermünz

Kurz und knackig über 200 Pflanzen. Auch hier sind die Pathologien etwas medizinisch, aber im Großen und Ganzen auch für Laien gut zu verstehen. Das Buch ist nicht hübsch, hat keine Bilder und es macht nicht so einen Spaß, ist aber durchaus informativ.



Lexikon der Frauenheilkräuter

Margret Madejsky, AT Verlag

(die Pflanzenbücher dieses Verlags sind fast alle sehr schön aufgemacht)

Sehr schönes Buch vor allem für Frauen. Schön aufgemacht, viele Pflanzen, viele Anwendungsbeispiele, schöne Fotos und gut verständlich geschrieben.

Pflanzenbücher, die auch den psychischen Aspekt berücksichtigen



Arzneimittelbilder der Spagyrik

H.G. Wicklein / G. Wicklein BoD

Sehr informatives, umfassendes Buch, sehr kurz und knackig, nicht so schön, da im Eigenverlag erschienen, aber gut. Haken ist, dass die Pflanzen nach botanischem Namen sortiert sind.

Die Spagyrik ist ein ganz eigenes Kapitel der Pflanzenheilkunde, super spannend und sehr darauf bedacht, die Pflanze in ihrer Ganzheit zu erfassen. Durch ein komplexes Herstellungsverfahren wird Körper, Geist und Seele der Pflanze erfasst und fließt in die spagyrischen Heilmittel mit ein.



Buchempfehlung



Wesen und Signatur der Heilpflanzen

Roger Kalbermatten AT Verlag

Sehr schönes Buch, das Dir die Signatur der Pflanzen etwas näher bringt (also wie sieht sie aus und was kannst Du daraus schließen? Oder wo wächst sie und was sagt Dir das?). Auch hier steckt eine spagyrische Firma hinter. Sehr schöne Bilder, gut verständlich und Du bekommst eine Idee, wie Du an die Idee der Pflanze kommst, sozusagen. Es war mein erstes Buch über Signaturen und es hat mich sehr begeistert.



Die Sprache der Pflanzenwelt

Svenja Zuther, AT Verlag

Ebenfalls ein sehr schönes Buch, es geht hier auch um Pflanzen in Bezug zu den Gestirnen, um Mythologie usw.. Sie beschreibt, was ihr die Pflanzen erzählt haben und ihre Erfahrungen mit den Pflanzenwesen. Ein tolles Buch zum Eintauchen, weniger zum Nachschlagen.



Vom Charakter der Heilpflanzen

Christine Keidel-Joura

Ein Buch, das Dir wiederum die Signaturenlehre näher bringt, auch hier eine astrologische Zuordnung der Pflanze, ihre Anwendung usw.. Auch hier wird sehr ausführlich beschrieben, also nicht so sehr das Nachschlagewerk, als vielmehr etwas zum rumstöbern, eintauchen, vertiefen und sich freuen an der Vielfalt der Pflanzenwelt.

PflanzenAPP



Flora Incognita

Das ist eine super gute PflanzenApp die mich immer wieder staunen lässt, weil sie wirklich fast alle Pflanzen erkennt und eine hoher Trefferquote hat. Großartig und kostenfrei.

Wenn Du ein tolles Pflanzenbuch kennst und findest, es gehört hier unbedingt mit auf die Liste, lass' es mich bitte wissen, ich ergänze sie gern.

Es gibt unzählige wirklich schöne Bücher und ich habe mich sehr schwer getan, mich hier zu begrenzen. Dennoch hoffe ich, Du hast einen Start zum Schmökern bekommen.