Überlegungen zur *Energiearbeit*

Meditiere einmal darüber, was Gesundheit und was Krankheit für Dich bedeutet.

Wann bist Du gesund, wann krank?

**Welche Voraussetzungen hat Krankheit und wie ist die offizielle,
und wie Deine persönliche Definition?**

Solche Fragen lassen sich oft nicht in einem Rutsch klären, sie sind Prozesse, die in uns stattfinden, lass' Dir also Zeit mit der Beantwortung und gehe dieser Frage einfach immer wieder nach....